

Indice

p. XI Introduzione

Parte prima. La grande cucina

- I. Le corti rinascimentali
 - 3 1. Gli ambienti
 - 4 2. La grande cucina
 - 5 3. Lo scalco
 - 7 4. Il cuoco
 - 9 5. Il trinciante
 - 16 6. Il bottigliere
 - 17 7. I banchetti
 - 22 8. Gusti di ieri e di oggi
 - 23 9. Stili di vita

- II. Il banchetto più famoso del Cinquecento
 - 25 1. A Ferrara, al tempo del duca Alfonso I
 - 27 2. Cristoforo di Messisbugo
 - 29 3. I banchetti di Messisbugo
 - 31 4. Il banchetto di carne e pesce del 24 gennaio 1529

- III. Come si mangiava a corte e quanto si spendeva
 - 35 1. A Ferrara, al tempo del duca Ercole II
 - 36 2. La tavola del duca
 - 38 3. La corte del duca
 - 38 4. Le altre corti
 - 39 5. Il bilancio complessivo

- IV. Cucinare per il papa e per l'imperatore
- 41 1. Il banchetto romano in onore di Carlo v
 42 2. Bartolomeo Scappi
 56 3. A tavola con il papa
 59 4. Come si riceve un papa
- V. Il principe va alla guerra
- 65 1. A Ferrara, al tempo del duca Alfonso II
 70 2. Giovanni Battista Rossetti
 74 3. Banchettare in tempo di guerra
- VI. Quando il banchetto è un miraggio
- 79 1. Come mangiava il popolo
 82 2. Come mangiavano gli artisti
- VII. Feste e banchetti a Mantova
- 87 1. Alla corte dei Gonzaga
 90 2. Carlo v a Mantova
 92 3. L'ospitalità dei Gonzaga
 94 4. Banchetti straordinari
 96 5. Bartolomeo Stefani
 100 6. Teofilo Folengo
- VIII. Alla corte di Napoli
- 103 1. I legami di Napoli con le altre corti
 104 2. La cucina napoletana del Cinquecento
 108 3. Il banchetto per le nozze tra Beatrice d'Avalos d'Aquino
 e Gian Giacomo Trivulzio
 109 4. Il banchetto per le nozze tra Bona Sforza e Sigismondo
 di Polonia
- IX. Alla corte degli Sforza
- 113 1. A Milano, al tempo del duca Gian Galeazzo
 114 2. Leonardo a Milano
 115 3. La burla di Leonardo in cucina
 117 4. Nozze tra Gian Galeazzo Sforza e Isabella d'Aragona
 118 5. Il banchetto del 26 gennaio 1489
 120 6. Festa del Paradiso
 122 7. Feste per altri matrimoni
- X. Magnificenza di Venezia
- 125 1. Tradizioni
 128 2. La visita di Beatrice d'Este
 130 3. La visita di Renata di Francia

Parte seconda. Approfondimenti

- 135 1. Ricette del Cinquecento
- 147 2. La cucina delle frattaglie
- 153 3. La cucina ebraica nell'Italia rinascimentale
- 165 4. Il gallo e la gallina d'India
- 173 5. Balli e musiche nelle feste del Rinascimento
- 181 6. Intrecci dinastici
- 185 7. Le elemosine del duca

Parte terza. Documenti

- 191 1. La qualità dei vini
da Lancerio, *Vini d'Italia*
- 199 2. Cena di carne e pesce del 24 gennaio 1529
da Messisbugo, *Libro novo*
- 211 3. Tre banchetti di sole uova
da Rossetti, *Dello scalco*
- 219 4. Un apparecchio per Dame sole
da Cervio, *Il Trinciante*
- 223 5. Come si riceve un papa
da Cervio, *Il Trinciante*
- 229 6. Banchetto in onore dell'imperatore Carlo V
da Scappi, *Opera*
- 239 7. Le 20 ricette di Teofilo Folengo
da Folengo, *Baldus*
- 245 8. Il diario del Pontormo
da Pontormo, *Libro mio*

- 249 Riferimenti bibliografici

- 251 Elenco delle illustrazioni